

FAMILIAS CAPACES, INC.

¿Quiénes Somos?

Familias CAPACES es una organización sin fines de lucro dedicada a fortalecer los vínculos familiares mediante el ofrecimiento de servicios múltiples considerando su entorno y espacios de interacción (oficina, hogar, escuela, comunidad).

Nuestra Visión

Aspiramos a que Familias CAPACES contribuya y sea instrumental para facilitar de forma integral al ser humano y su entorno familiar con las herramientas necesarias para enfrentar efectivamente los cambios y retos de la sociedad contemporánea. Familias CAPACES provee la más alta calidad de servicios y provee recursos de excelencia en estos esfuerzos prestando atención a las fortalezas que poseen las personas como punto de partida.

FAMILIAS CAPACES, INC.



787-708-9093

familiascapaces@gmail.com
www.familiascapaces.org



www.facebook.com/familiascapaces
www.twitter.com/FamiliasCapaces

¿Papi vive en casa?



El rol de los padres es facilitar que estos desarrollen confianza en sí mismos, una autoestima positiva y que tomen decisiones responsablemente.

Existen actividades que se pueden convertir en beneficios para tu familia.

¿Papi vive en casa?

Por: Dra. Aysha Concepción
Lizardi



En cierta ocasión, el hijo de una amiga le inquirió a esta si su padre aún vivía en su casa. El padre y su hijo no coincidían. Su

esposo no participaba de las actividades cotidianas de la crianza de su hijo, ni durante la semana, ni los fines de semana. Ello debido a sus múltiples compromisos.

El rol del padre y de la madre en la crianza de sus hijos es facilitar que estos desarrollen confianza en sí mismos, una autoestima positiva y que tomen decisiones responsablemente, logrando así su máxima independencia.

Pero, ¿sabías que la literatura ha señalado las ventajas de que el padre esté involucrado en la crianza de sus hijos? Algunas de estas ventajas son que:

- Ayuda a unificar la familia.
- Los niños y niñas se benefician académica y socialmente, incluso cuando los padres acuden a reuniones de padres y maestros en la escuela, u otros eventos y hacen trabajo voluntario (como en ferias y torneos).
- El padre puede entender mejor el desarrollo y las capacidades de su hijo e hija y desarrollan expectativas apropiadas sobre ellos.
- Cuando los padres enseñan a sus hijos, aumenta su grado de competencia y confianza.
- Se fomenta en la familia un ambiente de equidad y de solidaridad cuyo ejemplo seguirán tus hijos.

Con todas estas ventajas, cuán lamentable es que un padre se abstenga de participar en la crianza de sus hijos.

Existen actividades que puedes realizar con o sin tus hijos, que se pueden convertir en beneficios para tu familia. Entre estas se encuentran:

- Llevarlos a la escuela en las mañanas y aprovechar para tener con ellos un diálogo libre de tecnologías, celulares e Internet. Ese día puedes preguntarle a la maestra

cómo está su comportamiento y su ejecutoria escolar.

- Llevar a cabo cenas familiares. Si no pueden determinar un día y hora fijos diariamente, pueden seleccionar uno o dos días en la semana.
- Asumir que *One size doesn't fit all*. No todas las actividades son del agrado de todos. Negocia con tus hijos actividades a realizar en conjunto durante el tiempo de ocio de ambos. Es posible que algunas no sean de tu agrado. Sugiere, pues, alguna nueva. Sé creativo.
- Celebrar actividades durante los fines de semana con los amigos de tus hijos. Conócelos y a sus padres también. Así sabrás si comparten los mismos valores.
- Recordarles vía Facebook, correo electrónico o texto, lo importantes que son para ti.

